



Viviane Hilkner est née et a grandi au Brésil. Elle a toujours été passionnée par la danse classique. Au moment de faire un choix professionnel, elle décide de suivre des études de Communication et Marketing, ce qui l'oblige à mettre la danse de côté, sans pour autant l'oublier.

Viviane poursuit sa carrière en Italie avant de s'établir en Suisse, en 2006, quand elle découvre la pratique du Hatha Yoga. À ce moment-là, avec détermination, elle choisit de faire la formation de professeur de Hatha Yoga pour transmettre et partager les connaissances millénaires de tradition, science et philosophie de vie.

Après sa formation à Lausanne, terminée en Inde, elle suit la formation en Yoga Thérapie, Child Play Yoga, Dharma Yoga et Dharma Yoga Wheel

Consciente de ses bienfaits dans la vie quotidienne, elle est heureuse de pouvoir partager cette pratique.