



Nutritionniste formée au Brésil et établie en Suisse depuis huit ans, j'ai transformé ma propre santé après une enfance marquée par des maladies récurrentes. Grâce à une alimentation personnalisée et à la supplémentation, j'ai retrouvé vitalité et bien-être. J'accompagne aujourd'hui enfants et familles à faire ce même chemin.

Certifiée en Nutrition Diététique, Nutrition Clinique, Bases Médicales et Jeûne Thérapeutique, j'allie expertise scientifique et expérience de vie pour proposer un suivi individualisé ainsi que des ateliers éducatifs. J'offre également un atelier destiné aux parents sur le lien entre alimentation et émotions.

### Collaboration avec l'IHDP

En partenariat avec Renata et l'IHDP, nos approches complémentaires soutiennent le développement global des enfants. Ma vision dépasse les régimes: je privilégie des habitudes simples, durables et accessibles qui nourrissent la santé, la vitalité et la confiance.

Rencontrez-moi:  
WhatsApp: 078 329 06 05  
Instagram: @fnutritionch  
E-mail: fcsnutrir@gmail.com